

CAUGHT UP IN THE COUNTRY

Chorégraphe : Séverine DESPINOY , FRANCE // Juillet 2019

LINE DANCE , 32 temps , 2 murs // **PULSE**

Niveau : Débutant



Musique : « *Caught up in the country* » Rodney ATKINS **Polka** // **BPM 124**

Introduction : 16 temps

4 HEEL STRUT FORWARD

1.2 HEEL STRUT avant D : TOUCH Talon D avant - Abaisser Pointe D

3.4 HEEL STRUT avant G : TOUCH Talon G avant - Abaisser Pointe G

5.6 HEEL STRUT avant D : TOUCH Talon D avant - Abaisser Pointe D

7.8 HEEL STRUT avant G : TOUCH Talon G avant - Abaisser Pointe G

WALK R L R L WITH 3/4 TURN RIGHT, TWISTS TO THE RIGHT

1 à 4 Marcher D G D G avec **3/4 tour à D** **9:00**

5.6 SWIVEL Talons à D - SWIVEL Pointes à D

7.8 SWIVEL Talons à D - SWIVEL Pointes à D (appui PG)

4 TOE STRUTS BACK

1.2 TOE STRUT arrière D : TOUCH Pointe D arrière - Abaisser Talon D

3.4 TOE STRUT arrière G : TOUCH Pointe G arrière - Abaisser Talon G

5.6 TOE STRUT arrière D : TOUCH Pointe D arrière - Abaisser Talon D

7.8 TOE STRUT arrière G : TOUCH Pointe G arrière - Abaisser Talon G

WALK R L R L WITH 3/4 TURN RIGHT, TWISTS TO THE LEFT

1 à 4 Marcher D G D G avec **3/4 tour à D** **6:00**

5.6 SWIVEL Talons à G - SWIVEL Pointes à G

7.8 SWIVEL Talons à G - SWIVEL Pointes à G (appui PG)

La danse doit rester un plaisir alors Keep smiling !

Caught up in the country

Choreographed by Severine Despinoy, France, july 2019

Description : beginner line dance, 32 counts, 2 walls

Music : « *Caught up in the country* » by Rodney ATKINS

Start after 16 counts

4 HEEL STRUT FORWARD

- 1.2 TOUCH Right Heel forward - Drop Right Toe
- 3.4 TOUCH Left Heel forward - Drop Left Toe
- 5.6 TOUCH Right Heel forward - Drop Right Toe
- 7.8 TOUCH Left Heel forward - Drop Left Toe

WALK R L R L WITH 3/4 TURN RIGHT, TWISTS TO THE RIGHT

- 1 - 4 Walk R-L-R-L with 3/4 turn right (9 : 00)
- 5.6 SWIVEL Heels to the right - SWIVEL Toes to the right
- 7.8 SWIVEL Heels to the right - SWIVEL Toes to the right (*weight on left*)

4 TOE STRUTS BACK

- 1.2 TOUCH Right Toe back - Drop Right Heel
- 3.4 TOUCH Left Toe back - Drop Left Heel
- 5.6 TOUCH Right Toe back - Drop Right Heel
- 7.8 TOUCH Left Toe back - Drop Left Heel

WALK R L R L WITH 3/4 TURN RIGHT, TWISTS TO THE LEFT

- 1 - 4 Walk R-L-R-L with 3/4 turn right (6 : 00)
- 5.6 SWIVEL Heels to the left - SWIVEL Toes to the left
- 7.8 SWIVEL Heels to the left - SWIVEL Toes to the left (*weight on left*)