

MY BESTIE

Chorégraphe : Colin GHYS (BEL) & José Miguel BELLOQUE VANE (PB) // Mai 2021

LINE DANCE, 32 temps, 4 murs, 4 TAGS // NO COUNTRY

Niveau : Novice

Musique : « Iko Iko » Justin WELLINGTON feat. SMALL JAM // **BPM 106**

Introduction : 16 temps

WALK, WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

1.2 Pas PD avant - Pas PG avant

3&4& ROCK STEP PD avant - Revenir sur PG - ROCK STEP PD à D - Revenir sur PG

5&6& CROSS PD derrière PG - Pas PG à G - CROSS PD devant PG - Pas PG à G

7&8 TOUCH Pointe D derrière PG - Soulever les talons - Abaisser les talons (*appui PD*)

Option : &8 : soulever épaule D - abaisser épaule D & Lever épaule G

FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

1&2 Pas PG à G - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

3&4 Pas PD à D - Pas PG à côté du PD - Pas PD arrière

5.6 Pas PG arrière - Pas PD arrière

7&8 COASTER STEP G : Pas BALL PG arrière - Pas BALL PD à côté du PG - Pas PG avant

STEP 1/2 PIVOT, STEP 1/4 PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

1.2 Pas PD avant - **1/2 tour à G (appui PG)** **6 : 00**

Lever les mains vers le plafond en les secouant - Baisser les mains

3.4 Pas PD avant - **1/4 tour à G (appui PG)** **3 : 00**

Lever les mains vers le plafond en les secouant - Baisser les mains

5&6 CROSS PD devant PG - Pas PG à G - TOUCH Talon D diagonale avant D 

& Pas PD à côté du PG

7&8 CROSS PG devant PD - Pas PD à D - TOUCH Talon G diagonale avant G 

& Pas PG à G

3/4 VOLTA TURN, WEAVE SWEEP, 1/4 WEAVE TOUCH

1& **1/4 tour à D** ... CROSS PD devant PG - Pas PG à côté du PD **6 : 00**

2& **1/4 tour à D** ... CROSS PD devant PG - Pas PG à côté du PD **9 : 00**

3&4 **1/4 tour à D** ... CROSS PD devant PG - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant **12 : 00**

5&6 CROSS PG devant PD - Pas PD à D - CROSS PG derrière PD

SWEEP PD vers l'arrière

7&8 CROSS PD derrière PG - **1/4 tour à G** ... Pas PG avant - TOUCH Pointe D à côté du PG **9 : 00**

** TAG 1 **

Après les murs 1, 3, 4, danser les 4 temps suivants : V STEP (avec SHIMMY en option)

1.2 Pas PD diagonale avant D  - Pas PG à G

3.4 Pas PD diagonale arrière G  - Pas PG à côté du PD

** TAG 2 **

Après le mur 6, danser les 8 temps suivants : V STEP (avec SHIMMY en option), Step 1/2 Pivot X2

1.2 Pas PD diagonale avant D  - Pas PG à G

3.4 Pas PD diagonale arrière G  - Pas PG à côté du PD

5.6 Pas PD avant - 1/2 tour à G (*appui PG*)] **MILITARY**

7.8 Pas PD avant - 1/2 tour à G (*appui PG*)] **TURN**

La danse doit rester un plaisir alors Keep smiling !