

HEARTS AND FLOWERS

Chorégraphe : Adrian CHURM , ANGLETERRE , ROYAUME-UNI // Mai 2000

LINE DANCE , 32 temps , 4 murs // PULSE

Niveau : Débutant

Musique : « *Hearts and flowers* » Dave SHERIFF **POLKA // BPM 122**

Introduction : 16 temps

« *Cotton eyed joe* » REDNEX **POLKA // BPM 134**

Introduction : 48 temps

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

- 1.2 TOUCH Talon D avant - TOUCH Talon D avant
3&4 COASTER STEP D : Pas BALL PD arrière - Pas BALL PG à côté du PD - Pas PD avant
5.6 TOUCH Talon G avant - TOUCH Talon G avant
7&8 COASTER STEP G : Pas BALL PG arrière - Pas BALL PD à côté du PG - Pas PG avant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS BACK & AMP

- 1&2 TRIPLE STEP D avant : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
3&4 TRIPLE STEP G avant : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant
5.6 CROSS ROCK STEP PD devant PG - Revenir sur PG

SHUFFLE 1/2 TURN, LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP

- 1&2 TRIPLE STEP avec 1/2 tour : 1/4 tour à D ... Pas PD à D - Pas PG à côté du PD -
1/4 tour à D ... Pas PD avant **6 : 00**
3&4 TRIPLE STEP avec 1/2 tour : 1/4 tour à D ... Pas PG à G - Pas PD à côté du PG -
1/4 tour à D ... Pas PG arrière **12 : 00**
5&6 COASTER STEP D : Pas BALL PD arrière - Pas BALL PG à côté du PD - Pas PD avant

CHARLESTON STEPS, CHARLESTON STEPS

- 1.2 Pas PG avant - TOUCH Pointe D avant] **CHARLESTON**
3.4 Pas PD arrière - TOUCH pointe G arrière] **STEP**
5.6 Pas PG avant - TOUCH Pointe D avant] **CHARLESTON**
7.8 Pas PD arrière - TOUCH pointe G arrière] **STEP**

HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

- 1.2 TOUCH Talon G avant - TOUCH Pointe G arrière
3.4 1/4 tour à G ... Pas PG avant - TAP Pointe D à côté du PG **3 : 00**

La danse doit rester un plaisir alors Keep smiling !