

GOOD NIGHT OUT

Chorégraphe : Arnaud MARAFFA , FRANCE // Avril 2022
CONTRA DANCE , 32 temps , 2 murs , 1 FINAL // NO MOTION
Niveau : Débutant

Musique : « Good night out » Derek RYAN **TWO STEP // BPM 176**
Introduction : 32 temps (partie instrumentale)

Position de départ : face à face , en quinconce

HEEL SWITCHES, SIDE ROCK, STOMP UP X 2

- 1.2 TOUCH Talon D avant - Pas PD à côté du PG
- 3.4 TOUCH Talon G avant - Pas PG à côté du PD
- 5.6 ROCK STEP PD à D - Revenir sur PG
- 7.8 STOMP-UP PD à côté du PG - STOMP-UP PD à côté du PG

VINE, TOGETHER, HEEL SPLIT

- 1.2.3 VINE à D : Pas PD à D - CROSS PG derrière PD - Pas PD à D
- 4 Pas PG à côté du PD
- 5.6 En appui sur les plantes de pieds , écarter les talons OUT - Ramener les Talons IN | **HEEL**
- 7.8 En appui sur les plantes de pieds , écarter les talons OUT - Ramener les Talons IN | **SPLIT**

STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, SCUFF

- 1.2 Pas PD avant - SCUFF Talon G avant
- 3.4 Pas PG avant - SCUFF Talon D avant
- 5.6 Pas PD avant - SCUFF Talon G avant
- 7.8 Pas PG avant - SCUFF Talon D avant

STEP 1/4 TURN, STOMP, TOUCH, MONTEREY 1/4 TURN

- 1.2 Pas PD avant - **1/4 tour à G (appui PG)** **9 : 00**
- 3.4 STOMP-DOWN PD à côté du PG - TOUCH Pointe G à côté du PD
- 5.6 TOUCH Pointe G à G - **1/4 tour à G** ... Pas PG à côté du PD
- 7.8 TOUCH Pointe D à D - Pas BALL PD à côté du PG (appui PG) **6 : 00**

**** FINAL ****

A la fin du mur 11 , danser 4 fois les 16 temps suivants , puis les 16 premiers temps de la danse

TRIPLE STEP, HITCH, STEP 1/2 TURN & HITCH, 1/2 TURN STEP & HITCH

- 1.2.3 STEP TOGETHER STEP D avant : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
- 4 HITCH Genou G
- 5.6 Pas PG avant - 1/2 tour à D ... HITCH Genou D
- 7.8 1/2 tour à D ... Pas PD avant - HITCH Genou G

TRIPLE STEP, HOLD, STEP TURN, STOMP X 2

- 1.2.3 STEP TOGETHER STEP G avant : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant
- 4 HOLD
- 5.6 Pas PD avant - 1/2 tour à G (appui PG)
- 7.8 STOMP-UP PD à côté du PG - STOMP-UP PD à côté du PG

La danse doit rester un plaisir alors Keep smiling !