

AIN'T A TRAIN

Chorégraphe : Sophie RUHLING , FRANCE // Novembre 2019

LINE DANCE , 16 temps , 2 murs // NO MOTION

Niveau : Débutant

Musique : « *Ain't a train* » Cody JINKS **WCS // BPM 124**

Introduction : 16 temps

WALK R, WALK L, TRIPLE STEPS R FWD, WALK L, WALK R, TRIPLE STEPS L FWD

- 1.2 Pas PD avant - Pas PG avant
- 3&4 Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
- 5.6 Pas PG avant - Pas PD avant
- 7&8 Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

ROCK STEP R FWD, 1/4 TURN R TRIPLE STEPS R TO R SIDE, 1/4 TURN R TRIPLE STEPS L TO L SIDE, ROCK STEP R BACK

- 1.2 ROCK STEP PD avant - Revenir sur PG
- 3&4 **1/4 tour à D** ... Pas PD à D - Pas PG à côté du PD - Pas PD à D **3 : 00**
- 5&6 **1/4 tour à D** ... Pas PG à G - Pas PD à côté du PG - Pas PG à G **6 : 00**
- 7.8 ROCK STEP PD arrière - Revenir sur PG

La danse doit rester un plaisir alors Keep smiling !

MEMPHIS
Country Club