

HANGING UP MY HEART

Chorégraphe : Martie PAPENDORF , AFRIQUE DU SUD // Février 2013

LINE DANCE , 32 temps , 4 murs

Niveau : Novice

Musique : « *Hanging up my heart* » Emmylou HARRIS & Rodney CROWELL // **BPM 147**

Introduction : 16 temps

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, FWD, TOUCH

- 1.2 Pas PD à D - TOUCH PG à côté du PD
- 3.4 Pas PG à G - TOUCH PD à côté du PG
- 5.6.7 Pas PD à D - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
- 8 TOUCH PG à côté du PD

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, CHASSE 1/4 LEFT, TOUCH

- 1.2 Pas PG à G - TOUCH PD à côté du PG
- 3.4 Pas PD à D - TOUCH PG à côté du PD
- 5.6.7 Pas PG à G - Pas PD à côté du PG - **1/4 tour à G ... Pas PG avant** **9 : 00**
- 8 TOUCH PD à côté du PG

ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1.2 ROCK STEP PD à D - HOLD
- 3.4 Revenir sur PG - HOLD
- 5.6.7 SLOW BEHIND SIDE CROSS : CROSS PD derrière PG - Pas PG à G - CROSS PD devant PG
- 8 HOLD

ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, SAILOR STEP, HITCH

- 1.2 ROCK STEP PG à G - HOLD
- 3.4 Revenir sur PD - HOLD
- 5.6.7 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - Pas PD à D - Pas PG à G
- 8 HITCH genou D

La danse doit rester un plaisir alors Keep smiling !

Hanging up my heart

Choreographed by Martie Papendorf, South Africa, Feb 2013

Description : Bzginer line dance, 32 counts, 4 walls

Music : « *Hanging up my heart* » by Emmylou HARRIS & Rodney CROWELL

Start after 16 counts

S1: Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, Fwd, Touch

1,2,3,4 Step R to right side, Touch L next to R, Step L to left side, Touch R next to L,

5,6,7,8 Step R to right side, Step L next to R, Step R fwd, Touch L next to R

S2: Side, Touch, Side, Touch, Chasse 1/4 left, Touch

1,2,3,4 Step L to left side, Touch R next to L, Step R to right side, Touch L next to R,

5,6,7,8 Step L to left side, Step R next to L Step L fwd making 1/4 a turn left, Touch R next to L [9.00]

S3: Rock, Hold, Recover, Hold, Behind, Side, Cross, Hold

1,2,3,4 Rock R to right side, Hold, Recover L to left side, Hold,

5,6,7,8 Cross R behind L, Step L to left side, Step R across L, Hold

S4: Rock, Hold, Recover, Hold, Sailor step, Hitch

1,2,3,4 Rock L to left side, Hold, Recover R to right side, Hold,

5,6,7,8 Sweep out and step L behind R, Rock R to right side, Recover L to left side, Hitch R next to L